ASPPPSP
Associação Sindical dos Profissionais da Polícia

PARCEIROS

ÁREA: GINASIOS

FITNESS UP

Localidade-Nacional

Universo- Associados e familiares diretos.

Site - www.fitnessup.pt

Facebook: https://www.facebook.com/fitnessup

Benefícios:

VANTAGENS PARA O ASSOCIADO E FAMILIARES

(**Familiares diretos têm as mesmas condições que os colaboradores, sempre com a ressalva que podem optar por todos os planos, à exceção do plano sem fidelização**.)

- Oferta da taxa de inscrição, (no valor de 50€)

- Oferta de todas as aulas de grupo;

- Acesso total à UPTV, o maior ginásio online do País;

- Acesso a todos os clubes Fitness UP, 7 dias por semana; (exceto ginásios com piscina)

- Avaliações Físicas de 3 em 3 meses;

- Rastreios Nutricionais de 6 em 6 meses;

- H2UP (nossa bebida vitaminada);

- Oferta de banhos UP com duração de 5 minutos+2 minutos;

- Este plano fica por 6,80€/semana ginásios sem piscina, para sempre com compromisso 52 semanas;

INSCRIÇÕES ONLINE

1 - Aceder a fitnessup.pt/empresas
2 - Escolher a empresa correspondente: (ASPP/PSP, Associação Sindical dos Profissionais da Polícia)

12/01/2024

3 - Inserir código da vossa empresa: (**1941ed01be**)
4 - Optar por uma das opções: "Colaborador" ou "Familiar Direto"
5 - Escolher o Clube
6 - Selecionar Plano.

Contato central para todos os clubes:

* 252 023 493
* E-mail: apoioaocliente@fitnessup.pt
* Website: https://www.fitnessup.pt/empresas

12/01/2024

ASPPPSP
Associação Sindical dos Profissionais da Polícia

PARCEIROS

ÁREA: GINASIOS

ONDA FISICA HEALT CLUB

Localidade-Entroncamento

Universo- Associados e familiares diretos.

Contacto Geral: Rua do Bonito, nº4 Pinhal da Lameira, 506, Entroncamento.

Telf 249710020
Telm 915323792

Email - Gym.onda.fisica@gmail.com

Facebook: https://www.facebook.com/onda.fisica

Benefícios:

- Joia de inscrição grátis

- valor da mensalidade – 31,50 Euros

21/02/2020

ASPPPSP
Associação Sindical dos Profissionais da Polícia

PARCEIROS

ÁREA:
GINÁSIOS

~life club

LIFE CLUBE

Localidade-Nacional

Universo- Associados e familiares diretos.

Requisitos - Cartão de associado e/ou declaração de elegibilidade a atestar a condição

Contacto Geral: 22 374 4170 ~ 93 449 1374

Email: info@lifeclub.pt

Site: www.lifeclube.pt

Morada: Rua de S. Tomé e Príncipe n.º368 | 4430-228 Vila Nova de Gaia

Benefícios:

O **Life Club**, compromete-se a conceder aos colaboradores, associados e familiares directos do agregado familiar da ASPP/PSP, um benefício em relação à tabela de preços praticada com público em geral, nos termos abaixo descriminados:

a. desconto de 20% sobre os valores sem fidelização;

b. desconto de 15% no cartão livre (12 meses com fidelização em SDD);

c. desconto de 8% no cartão 2x por semana (12 meses com fidelização em SDD);

d. isenção na taxa de seguro.

Valores Protocolo 2024
Novos sócios

Perfil	Valor
Prime 19	52€
Life Basic	47€
Duo 19	84€
Baby1x	42€
Baby 2x	52€

12/01/2024

ASPPPSP
Associação Sindical dos Profissionais da Polícia

PARCEIROS

ÁREA: GINASIOS

HEALTH CLUBS
SOLINCA CLASSIC

Localidade-Nacional

Universo- Associados e familiares diretos.

Site- www.solinca.pt

Facebook: www.facebook.com/Solinca/

Benefícios:

- ***Horário Peak***

2ª a 6ª: 7h-22h | Sábados: 9h-20h | Domingos e Feriados: 9h-18h

Acesso ao Health Club: Alfragide; Braga; Colombo; Constituição; Dragão; Foz; Ermesinde; Gaia; Guimarães; Loures; Lumiar, Maia; Matosinhos, NorteShopping; Oeiras; Porto Palácio Hotel; Rio Tinto; Vasco da Gama; Viana Do Castelo

Valor: €12,49/semana

Oferta da jóia de inscrição.

- ***Horário Off-Peak***

2ª a 6ª: 7h-17h | Sábados: 9h-20h | Domingos e Feriados: 9h-18h

Acesso ao Health Club: Alfragide; Braga; Colombo; Constituição; Dragão; Foz; Ermesinde; Gaia; Guimarães; Loures; Lumiar, Maia; Matosinhos, NorteShopping; Oeiras; Porto Palácio Hotel; Rio Tinto; Vasco da Gama; Viana Do Castelo

Valor: 10,49€/semana

Oferta da jóia de inscrição.

05/02/2022

- *Os valores incluem:*

  - Sala de cardio/musculação, aulas de grupo, piscina livre, jacuzzi, sauna e banho turco;

  - Acesso a todos os Solinca Classic em Portugal, excluindo Solinca Laranjeiras e Lagoas.

  - 1 Consulta de Nutrição no clube por mês.

  - Avaliação Física Inicial e definição do plano de treino.

  - Contrato de adesão válido durante 52 semanas, renovável automaticamente por período de 26 semanas.

- ***Notas**:*

  - Valores cobrados numa base de 14 em 14 dias por débito direto.

  - Primeiro pagamento (1ª quinzena) efetuado ao balcão, no ato da inscrição.

05/02/2022